

中、蘇、英、美國旗出，高價收買

經售處：東關解放合作社

社址：延安

中華民國卅三年四月十六日 夏曆甲申年三月廿四日 (三月廿八日發雨 四月十三日立雪)

豫北我軍收復林縣

【新華社太行十五日電】 據北我八路軍已於十一日夜完全收復林縣城，刺正縣蹤迹變殘敗，掃蕩林（縣）水（冶）公路敵，擊斃大賊果中。自林縣城外圍小橫水、馬家林、龍頭山、東瓦窯等據點，九戰兩日爲我拔除後，我八路軍及地方武裝、民兵乘勝於十一日加緊對城內敵偽圍攻。林水路沿綫各據點均陷入我各個包圍之中，敵偽彈盡糧絕，軍心動搖。十一日黃昏，林縣城內偽軍各包圍圈中，企圖突出，到城郊村莊搶掠，當被我國政務部隊猛猛堵擊，我傷其一部，突出不得回竄，我軍跟蹤追擊，直逼城關，敵偽惶急異常，乃糾集全部殘餘千餘，於午夜冒死東逃，竄向橫水方向，我軍當將林縣城完全收復。東竄敵沿途復遭我軍尾擊，側擊，快擊以及地雷爆炸，傷亡甚衆。當竄至距橫水七里之蔭家屯時，爲我各師包圍，一度激戰，再遭我嚴重襲傷。後該敵竄入橫水與偽新五軍第四師楊遵江部會合，我軍現正圍攻中。

爲羣衆謀利的精神，使羣衆深感動，大大的提高了勞動力一齊動員，日夜輪流搬運不停的掏。初十前後，連下三天大雪，但羣衆搭起帳棚來掏井，沒有停工。置機、在半月之內，羊泉鑽掏成了十孔舊井，把全村一二〇戶人家的苦吃水全部解決了；井水吃不完打不退，再不壅下溝抽水歇水了。羊泉

上的警察處處揭說：「這次政府幫助我們解決吃水困難，吃水不忘打井人，真是咱子孫孫都忘不了的大好處！」又說：「舊政府光知道向老百姓要糧款，根本不管老百姓死活，不提倡大家生產，也不管我們是不是有水吃。共產黨爲人民真是把

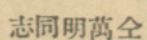
村因靠近旱泉，受旱泉打井影響早，已打成新井兩孔，解決了全村吃水問題。掏井打井運動如能在所有的旱上地區展開實行，解決了高原地區旱象吃水困難，那麼，對於節省勞動力，促進農業生產的作用一定很大。（藏景德）

津浦路沿綫敵調動頻繁

鄜縣模範區長全萬明領導下

太樂區變工掘井

解決全區吃水每日省工五百個
每年可以增產細糧二二五〇石



供全家當天食用，人口多的農戶還得專門喂養一頭老鴨的鴨子。因此，糧上整象是粗茶淡飯，早晚後就睨了才開爐下地生產，一天只作半戶天，日復一日，年復一年，平均每戶每天伙食費在旱地畝水方面的勞動力至少要半個全勞動力。全區只有一七〇戶人家中，靠下灣吃水的至少有一千戶。僅太寨一個區，每天吃水放在吃水問題上的便要五百個全勞動力。這對於農業生產的妨礙是如何的大啊！過去縣政府只知搜刮民脂民膏，對於羣衆生活根本不關心，自然也不管羣衆的吃水問題。

邊區黨試驗英雄、太寨區區長全同同志早就注意到要解決太寨羣上羣衆的吃水問題，經過去年在立百村幫助羣衆試驗英雄井成功，更堅定了他的「一掘井打窖，解決羣衆吃水困難，增加生產」的信心。因此，在今年春季縣勞動英雄大會上，他提出「今年太寨區掘井打窖，解決全區三分之二的羣衆吃水困難」的計劃。他並把這計劃作為與全縣勞動英雄競賽條件之一。

正月初二，全區長就到了太寨區中心的羊泉鎮，首先說服組織羊泉的羣衆趁農閒時挖井。當時正值新年，羣衆拿請獎的米酒過年，都被他一一婉言謝絕了。他把全村羣衆組織成七個大隊工隊，同時動手掘井七個，井，他並不分毫錢的親自幫助指揮。開始挖井時，因年不吃水，井內頭填了死牛馬頭骨，氣味很臭，羣衆莫不顧下井。全區長沒法調查出來過去有幾戶給井內填死牛馬頭骨，於是採取誰挖的由誰掏的辦法，又發動說服了二流子黃貴自告奮勇去掏死牛馬頭骨，他又親自下井幫助掏。全區長這種「廢寢忘食」

清担水壓水工人三千餘個，是打井費去工人三千餘個，是一個不小的工程，但全是趕地凍農閒時變工修掏，並未妨礙生產，相反的對生產輔助極大。

這次太柴壩上眾業掏井打響成功，人人吃水因難全部解決後，全區一七〇戶中每天比過去可節省出五百個全勞動力，也即等於比過去增添了五百勞動力。現在井在門外，隨時可以打水，農忙時婦女小孩便可以打水担

帶軍民，在敵處不斷擾襲，仍不敢放鬆生計。上月廿五日，八百桶（六敵桶）僱齊衛師配合敵約二百餘人，向甘泉峽區進擾，當地正在耕作的民兵，立即集合向敵作戰，因敵進入該區預設之伏擊圈內，當場殲敵百餘名，倖敵潰退後，民兵們又立即分散回鄉家耕作。揚州附近之甘泉一帶，我後部隊曾在一日生擒中軍偽砲兵三十三名。現甘泉一帶奔耕運動，正按預定計劃進行中。

（新華社華中十二日電）十一日（長）揚（州）公路上重要據點大儀鎮，原駐偽師一團近百名，於上月廿二日換防，調往揚州，隨行攜有廿輛大車的掠奪物資，我路東某地方武裝立即派戰士八名，埋伏路側擊擊，結果偽軍遺棄十三輛大車潰退，我八戰士除繳獲彈藥三箱等大批軍用品外，當場即將獲殺的民兵黎慶發交還原主，並釋放被強拉的民伕回至鄉隊吃飯，臨行又發給他們路費。

三。而時敵軍於五十九號所屬的長城堡及
整五混成旅團各一部約三千餘人，亦倉猝趕到
增援吳逆，企圖收拾殘局。現我軍正在展開
猛烈的反「掃蕩」戰，繼續殲滅吳逆殘部。

山東軍民紛紛祝捷

羅司令員等電令

【新華社魯中十四日電】魯中我軍對吳敵役的偉大勝利，
萬民，無不興奮歡躍，紛紛向所有對吳的英勇部隊祝捷。
蕭主任，亦於今日發出命令，向魯中軍區所有部隊致賀。
三次對吳敵役，已於短時間內取得了輝煌的戰績，尤其
的三百餘村莊居民，解放出來了。這勝利，輝煌的表現了
精神，是中國共產黨所領導的軍隊的本色。因此我們特

嘉獎

學習全萬明同志

今天本報發表的鄭縣太樂區鑿井掏井消息，是一件非常動人的事情，是邊區生產運動中一個嶄新的創造。太樂區居民一千餘戶，過去爲了吃水，每天要花五百個工到溝溝裏去担水，一年要費工十八萬二千五百個。水是人們天天要吃的，而百餘年來，太樂區的人民天天要花這樣大的工夫去担水，吃水，浪費的人力，日積月累，至少已有二千萬工。這樣的巨大浪費，却被人們熟視無睹。模範區長發動英雄全萬明同志，利用新年農閒，正月初二號下午，親自動手，組織鐵工，掏井并四十一孔，打新井四孔，修水窖二十個，三個月解決了全區一千戶的吃水問題，而所費工只有三千工，等於沒有掏井打窖以前全區担水六七天所費的水工，而所費的則多到不能計算，利用這節省下來的工人，每年太樂區就可增產細糧二千餘石。太樂區人民，對於政府這種設施，感激不盡，說「真是子孫孫都忘不了的大好處」，「共產黨真是老百姓的大恩人」！全萬明同志所領導的掏井打窖運動，使太樂區人民的生產力起了的一個革命，打發了一百多年來落的桎梏。全萬明同志真正是我們共產黨人的光榮，是新民主主義政權的光榮。我們每個共產黨員，每個政府工作人員，讀到了這樣的動人消息，一定要從這裏學到一些東西，從全萬明同志那裏學到一些東西！我們在這裏，願意貢獻自己的一點意見和願望。

第一，西北高原的水利建設，以掏井爲第一重要，這是一切農學專家早

區在全萬明同志的領導之下，今年還是第一次大規模掏井，而利用農閒三個月內，已能掏出四十餘孔，我們有了這次的經驗，各地好好組織，準備下次利用農閒來到處打井，其成績一定更為可觀。太堡區一千戶口，有四十餘井就能解決吃水問題，我們如能推廣之，用十年八年繼續不斷的努力，全陝甘寧三十五萬戶，做到每戶一井，這就是一個最偉大的最有價值的水利工程，做好了這件工程，以後不但吃水再沒有問題，而且我們就可以永遠不怕旱災，我們的子子孫孫再也不用不到逃荒，陝甘寧邊區窮鄉僻壤是『地瘠民貧』的地方，這樣的巨大的水利工程建設，從前無論如何辦不到，現在有了太堡區這個例子，我們就完全可以有信心來辦到它。這樣巨大的水利工程建設起來，就是陝甘寧邊區經濟上的一個翻天覆地的變化，大革命。我們希冀大家發盡全力，學習全萬明同志，並且希望全萬明同志再接再厲的努力，使『一戶一井』的目標能在最短時間逐步實現起來！

第二，我們要從全萬明同志那里學習『處處為人民着想，事事為人民着想』的立場，學習他的從現實問題着手的方法。我們邊區，已經有過好多這樣的例子，例如邊區經濟面貌的改變，是從毛澤東同志提倡『組織起來』而來的，靖邊經濟面貌的改變，是從惠中權同志解決『水』問題而來的，南區合作社的發展，是從劉建章同志解決『代交公糧、公鹽』問題而來的，

年發生大牛瘟，今年又發生了，還並未解決，有些黨員自命爲「政治家」，有些有科學知識的同志自命爲「大科學家」，卻「不屑」去注意這種「細小問題」，顯然是不對的。全萬明同志的立場和做法，我們希望大家來學，大家來幹。我們不要不斷的來學習，不倦的來學習。我們每個黨員，每個工作人員，站在自己的崗位上，切勿自高自大，自以爲是，自己滿足，只許奉獻，不許批評，而一定要去接近羣衆，發現那裏最急迫的問題，想盡辦法解決那個問題，我們人都能這樣做，我們就可以在較短的時間內，使社會進步得更快。

第三，我們要學習全萬明同志的公而忘私的精神，和他的突破一點推動全局的領導方法。關於這一點，我們也說過很多了，以前還有很多例子了，但必須再來重述一遍。今年新年，大家因爲豐衣足食，墊高了枕頭睡覺的並非無人，他翻起個吃酒過年的這譜，從羊峯村一點牽着手襲上揭井，經過許多困難，半個月掏成了十孔井，於是掏井打窖在公區成了熱潮。這種精神，這種方法，是可以而且應該引用到每件工作上去的。

我們希望大家來學習全萬明同志，並祝全萬明同志再接再厲，取得不斷的成功。

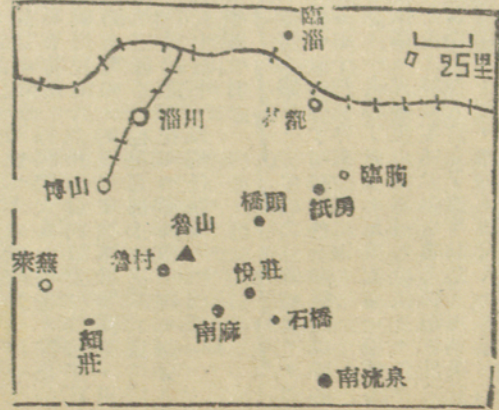
魯中軍區司令部政治部宣於日前頒佈討吳職員表，號召子弟兵全體討吳職員英勇作戰，一切爲了戰爭的勝利，一切爲了消滅漢奸叛逆，一切爲了了解救沂魯山區千百萬受盡苦難的同胞。軍區向全體人民嚴厲指示，速將年來在沂魯山區一手造成的罪行的這些罪惡，必須得到懲罰。軍區向爲與人民宣佈八路軍要必剷除吳逆，消滅敵方兩面事，使沂魯山區成爲光明的抗日民主根據地。軍區向沂魯山區人民宣傳，八路軍所到之處，壓下官兵，行政區民，歡迎並正授職，魯中沂魯山區各區人民，一致歡迎，討吳殺賊，人民，爭先勝利。

魯中我軍繼續擴大戰果

消滅吳逆二十個團

日在周圍長達三百餘里的戰線上繼續進行，益趨激烈。合戰果除如前次公報（見四月十三日本報）所述外，據現駐省前者，截至廿九日止，戰事雖業已先後按期攻佔大小城點四十餘處，殲滅或擊潰吳逆僅有三方面軍第三個旅與一個師（共二個團）的兵力，其中有偽僑編第一旅高松被匪團包圍，偽獨立第二旅徐子雲部三個團，偽獨立第四旅徐樹錚部兩個團，偽四十八師直屬隊及其所屬一七八團全部皆逃。偽門十九師所屬第一八一團，偽獨立第十五師第三連的一個營，亦被殲滅。並完全擊潰偽獨立五十師以上數個師，生俘偽兵八十八師參謀主任梁玉章、偽警備第一旅旅部長崔惟清及副營長以下三千二百餘人，擊潰逃散偽軍一千五百餘人，擄傷官兵八百餘人。繳獲八二迫擊砲二十四挺，重機槍九挺，輕機槍六十二挺，小炮四十七門，手榴彈十一挺，長短槍二百四十四枝，子彈五萬餘發，飛馬七十七匹，電台二部，電話機十餘部，汽車一輛，兵工廠一所及大批軍火。經過以上猛烈的戰鬥，我某梯隊於廿六日攻克防線，並摧毀縱深向內發展之重要堡壘點。河陰、趙莊、張良，一舉而佔吳逆的重要堡壘點。廿七日拂曉，該路我軍向西攻佔刁村、宛樓、牛朗莊、甄子店、東白蛇、焦山上莊。我某梯隊於廿六日發動攻勢，當日即克攻佔王集山、高村。廿七日攻佔牛牌山、桃花山、田莊、高莊，要佔吳逆重要據點南廠，逼近吳逆的最後堡壘村。我西路梯隊亦於廿六日攻佔董家莊、松仙嶺、魯辛店。廿七日攻佔水磨頭、芝房、魯山頂、花林、次峪、孟坡里、橫碑一帶，與北河梯隊打通連系。

九兩日，攻克小峯，殲滅東池上及西池上的退却敵兵。復於廿八、廿九兩日，攻克大軍於攻克以上各地區全部控制，並使吳逆退集于四個村莊，死守待援的長島旅團及旅人，亦倉惶趕到現我軍正在展開吳逆殘部。



山東軍民紛紛祝捷
羅司令員等電令嘉獎

「新華社魯中四日電」魯中我對吳祝殿的偉大勝利消息，傳遍了山東各地，全區黨、軍、民無不興奮歡騰，紛紛向所有我對吳祝殿的英勇部隊祝捷。山東軍政黨聯司令員、蒙敵政務處主任，亦於今日發出命令，向魯中軍區所有部隊致敬。原令謂：我魯中軍區部隊在魯中四、五次餘糧莊附近，已於最近短期間內，取得了輝煌的戰績，尤其是把在敵人統治壓榨和壓服下四、五次餘糧莊居民解放出來了。這一勝利，充分的表現了人民戰爭中所有參戰的主力，是中國共產黨所領導下的軍隊的本色，因此我們特向這次戰役中所有參戰的主力

魯中討吳戰役中的 礮石戰滅戰

【本報訊】魯中討吳戰役中，敵寇利用其優勢，在魯中地區發動了多次進攻。我軍在魯中討吳戰役中，表現了英勇的戰鬥精神。在魯中討吳戰役中，敵寇利用其優勢，在魯中地區發動了多次進攻。我軍在魯中討吳戰役中，表現了英勇的戰鬥精神。

綏德延家川一、二鄉打壩堰 防止水患增加良田

【本報訊】綏德縣延家川一、二鄉，因連日大雨，河水暴漲，威脅良田。當地政府已組織民工，在延家川一、二鄉打壩堰，以防止水患，增加良田。

楊家嶺紡紗大競賽 湧現突擊手百餘名

【本報訊】楊家嶺紡紗大競賽，自三月十七日開始，至三月二十三日結束。在比賽期間，湧現了許多突擊手，共計百餘名。這些突擊手在比賽中表現出色，為楊家嶺紡紗大競賽增添了光彩。

關中各縣幹部家屬 相互競賽生產

【本報訊】關中各縣幹部家屬，為響應政府號召，紛紛參加生產競賽。在生產競賽中，幹部家屬們表現出了極大的熱情和積極性，相互競賽，共同提高生產效率。

隴東分區一級人員 冒雨開展挖地競賽

【本報訊】隴東分區一級人員，為增加糧食生產，紛紛參加挖地競賽。在挖地競賽中，一級人員們表現出了極大的熱情和積極性，冒雨開展挖地競賽，為增加糧食生產貢獻力量。

曹縣長等白天挖地晚上辦公 固臨縣級開荒六百畝

【本報訊】曹縣長等領導幹部，為增加糧食生產，紛紛參加挖地競賽。在挖地競賽中，曹縣長等領導幹部表現出了極大的熱情和積極性，白天挖地，晚上辦公，為固臨縣級開荒六百畝。

模範運輸隊是在怎樣向前進着

【本報訊】模範運輸隊，為提高運輸效率，紛紛參加挖地競賽。在挖地競賽中，模範運輸隊表現出了極大的熱情和積極性，為提高運輸效率貢獻力量。

共種地五百畝

【本報訊】共種地五百畝，為增加糧食生產，紛紛參加挖地競賽。在挖地競賽中，共種地表現出了極大的熱情和積極性，為增加糧食生產貢獻力量。

日寇德富蘇峯供認
敵國內外形勢嚴重

盟國已突破日本海上一馬奇諾「防綫」，人民視國家「危急不如救火要緊」。

「文」，吐露了日本廣大人民對法西斯戰爭的不滿以及敵人的焦急不安。當時期業已出現於眼前了，敵人（指英美）業已傾其全力一氣呵成突破鐵幕帶日本海上的所謂馬奇諾綫，陸地則乘隙而進，在此危急的形勢下，已有舉國一致，才能對抗。但是曲接者說：日本廣大人民對侵略戰「頗表消極」，「大多數人口頭上雖然贊成非常時期，而行爲卻依然故我，幾與平時時代無異」。他認為嚴重的各種「緊急措置」，「不過是表面工作，而其內容依然是換湯不換藥不澈底的東西」。至此，他乃大膽斷定，認爲「人民視國家（法西斯）的危險還不如救火要緊」，「簡直『當局不知約束人民』，致使『今日日寇隨便一對到東條時皆遊盪自在不關心嚴重時局』（即指不關心法西斯侵略戰爭）的人，真是令人髮指，痛心疾首」。

「對於未來皆抱憂慮」的「德國總統魏德邁」，他認爲「在事實上絕對不能說是如此」，因爲廣大人民頭腦裏都不願進行戰爭。「爲國際總動員戰」的日期，「爲當乃提出所謂『年齡辦公室』的辦法，要三十歲以上同時都各自自獻納十歲，便使威風爲廿歲，五十歲成爲四十歲，則此的退伍者也就得再回到隊伍裏去去了。有的時候，他們要求中學尚未畢業的青年學生『都到最前線去』。他真相繼驚天地大呼『年齡不應該再回到隊伍裏去』，暗示的標準」，也就是說，日本法西斯政府應把人民全部全編至前線送死。德富又檢討「大東亞各國形勢」，暗示各佔領區人民都反抗日本。尤其是敵寇利用中國人民進行法西斯戰爭企圖，已完全成爲泡影。檢討了這些不利於敵寇的形勢後，老朽的德富乃高呼「人民需要養成勇氣」。並以「大東亞戰爭是統一全世界八大洲的戰爭」等鬼話，來鼓舞人民，要求呻吟於敵寇法西斯的重負之下日本人民「忍耐」，認爲面對着強大盟軍的日本，只有忍耐而已。但德富不得不承認日本人民的忍耐是有價度的，他說：「肚皮餓了，而仍然不能，只能忍耐一時，而不能持久的」。

【中央社重慶十四日電】據美新聞通訊社，舊金山十二日電：這東問題專家認爲今日高級官員更甚於最近之演說，顯示東方士氣衰頹已屆失敗主要階段。據日方廣播稱：東京最近向東京日本工人發一演說謂：「刻下需要小借至甘密之努力，以避免失敗。目前之努力尚嫌不足，日本因缺乏商船已不能開闢店舖領軍之物資，尤其西南太平洋區域之增加。此乃進行戰爭所必不可少者。美軍在太平洋遲延甚速，此種遲延乃有背組織閣後開始以來，更爲增之始。」另一日方官員稱：「美機向馬紹投彈中一萬四萬四千磅，此等炸彈若投諸日本本土，則我們的房舍爲廢墟矣。」敵（英美）方針正向着蘇打日本本土之日趨邁進。」

日寇焦煤石炭空前缺乏

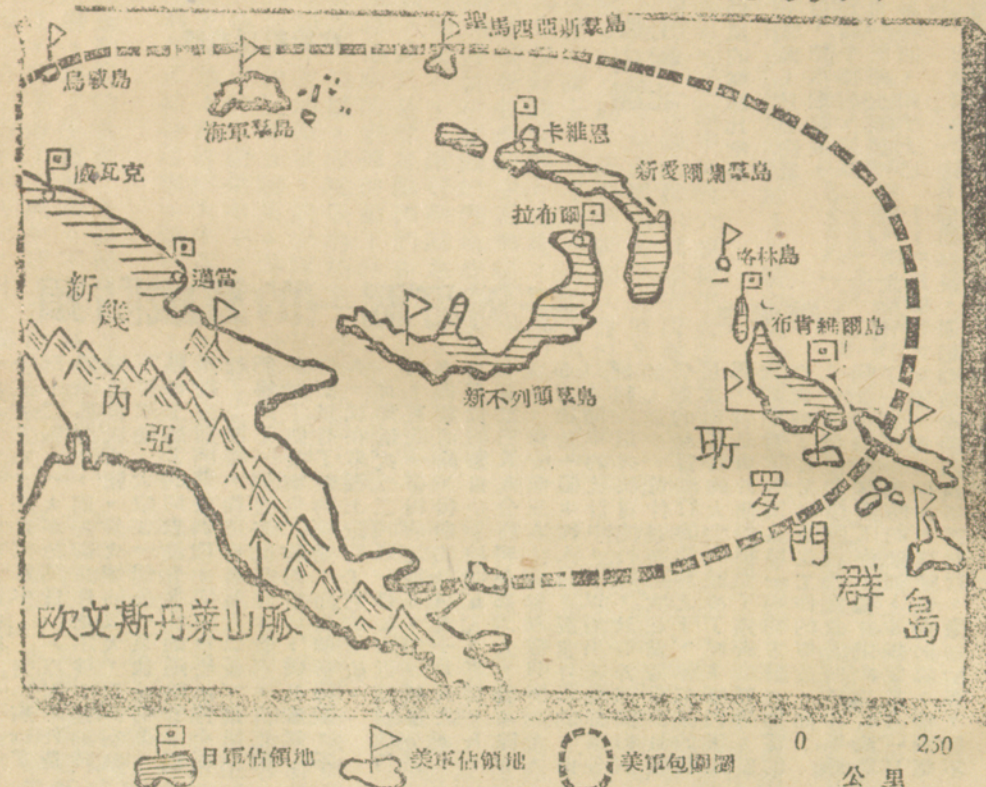
敵酋宣佈將以桑皮做衣

天機四日以來
第十三次襲千島

阿拉干前綫週內斃敵七萬

【合衆社珍珠港十四日電】太平洋美艦隊司令部報告：以阿留申羣島爲基地之美國海軍馬休飛機十三架，曾累度以下之氣候，轟炸日本羣島，此爲四日內第五次空襲之第廿三次。陸軍解放式機隊向龍堤、亞里地、吉丹三島攻擊，未遇敵機抵抗。海軍機隊亦炸擊該地面高射砲火甚烈。同日中太平洋之美機炸加羅林群島八處。

西南太平洋十萬日寇被圍形勢圖



克星米

紅

紅軍掃蕩敵人
德團長以下千餘投誠

「新華社延安十五日電」紅軍在克星米亞攻勢戰事才值僅七天，而戰爭即已進入空前混戰及全盤潰敗的結束階段，繼續向峽前進之紅軍攻勢，已變成一規模龐大之戰役。昨日，托爾布金將軍所部之右翼軍，由葉爾納托里亞亞沿海岸南下，已越過前進數十公里。中路軍同時由西費茲坡向西南推進中，迅速攻克了巴黎奧沙拉伊米亞諾波爾僅用公里。阿西由西費茲坡向西南之左翼部隊，則沿繞越一千五百米在特塔山峯的公路前進，已進抵黑海海岸，與戰鬥中攻克阿路施塔城，最後封閉了赤半島渡海之德羅紐軍宿悉瓦斯托波爾之道路；這一支德羅紐軍在葉雷門科兩路前進中，已潰不成軍。據蘇聯公報稱：由波蘭向西邁進敵艦之獨立海軍總隊敵艦，通至西費茲坡之公路前進，已於昨日與多克西拉向西邁進敵艦之獨立海軍總隊敵艦，而另一路則沿南岸之著名海濱公路前進，連克塔拉克亞塔什城、諾古費茲坡兩城，

聯共中央及蘇聯政府訃告

全蘇聯人民同聲哀悼

為議長、基隆警察區區長、臺縣本館作戰部長、發一、副議長、基隆警察區區長及若干前巡警隊指揮員。他在愛國戰爭年間，積極參加之戰火從頭河直道順里發往他的勝利攻勢，他以前指揮員的資格所走一九四三年七月到順里謀定一席而後，中勝利作戰官領其委任狀，羅拔諾等縣所標識着，瓦杜丁的名字在這結構線額元佛斯大林

行動的進展，並聽從命令中出現過許多次。蘇維埃政府曾多次授予瓦杜丁以最高勳章：紅旗勳章、列寧勳章、一級蘇沃洛夫勳章、一級庫圖佐夫勳章。以他在蘇聯和南門爭中英勇行動而著稱於愛國戰爭的瓦杜丁，贏得了蘇維埃人民和全體尊敬。對列寧和斯大林的黨的事業無限忠誠，瓦杜丁醫生把他全部的生命

日本的新困難

成爲美國反攻的
這還是第一次。

以它的一齣齣

的經濟學家們也承認這裏面

會委編刊本轉

潘世徵
廖由潔

在開荒的時候，一定要吃很多的肉；多吃些飯，倒是好的（因為飯可以發更多的熱，身體勞動是需熱的）。稀飯放在晚上吃好一些。

喝水和吃飯同樣重要，口渴比肚飢還要妨害勞動，沒有煎水喝，喉生火，就容易病，如傷寒、痢疾、瀉、肚子等。所以開荒時一定要保證有足夠的煎水喝。爲了這個，抽出一兩個人，專燒煎水也是必要的。喝水不要一次喝的太多，尤其在吃飯的時候，容易噎乾，口渴，但也不要一下喝的太多，把肚子喝脹了。如果能在藥裏加一點什麥甘草一類的東西，一面可以止渴，一面可以潤滑呼吸，不吸塵土。

在開荒中，最容易開的病是着涼，感冒了。這一面要注意穿衣保暖，不要受涼。如果已經着涼，立刻多喝煎水，下

不一定時去發熱病人等辦法來預防。

如果有了發燒病人，就要請醫生診斷，注意隔離，多吃煎水，休息幾天才好。

衛生員在開荒中，一是要與戰士們一齊開荒，但更重要的是深入的作衛生工作，即保護勞動力工作。要把身體強壯與身體虛弱的人，適當的組織起來，這是幫助指揮員和參謀員一齊勞動。要把他們對一個漸漸的訓練成強壯的，不要他們打腫臉，多麼照顧他們。對病人要更好些照顧；對整個的部隊的生活、休息、營養與煎水的供給，都要注意到，多向指揮員與參謀員人提意見，以便更好的發揮總效功能。

比如用開荒，打赤陽，晒太陽，是很合衛生的，也可以充養素的不足，增加食慾。還有提倡吃野蔥，可以用稀食青稞的不足，增加食慾。像這些辦法，可以由衛生人員推行到各部隊，並且在實際工作中創造出更多的好辦法來。

鹽店子機關各廚房掀起工作競賽熱潮

自中直勞動英雄會後，鹽店子各廚房間，忽想精益求精的作好，把只用木板大料的作法法，改為用磨，醋，蔥，蒜，十天內的菜譜，沒有重樣的，每日三餐，至少要有兩個菜吃。×部伙食部，訂有勞動公約，模範炊事員標準，並訂有各伙房間的競賽條件，其中要保證飯菜的味道好，合清潔，清潔衛生，滅蠅，捕鼠，加強團練，生產節約，加文化及有關鹽業的技術學習等。並擬在本月開全鹽業文

意了捕鼠滅蠅工作。二月廿三日曾進行了一次衛生檢查，除滅蠅的繁雜地，廚房頂上也徹底打掃，消滅了去年遺留下來的蠅子。二月初旬規定早期捕的蠅子十五元一個，三月中計捕鼠八十隻，捕蠅二百六十五隻，共發獎金一千三百七十五元。（西菲）

（四）中央總衛生處自三月十日到四月一日，共捕蠅九百六十四個。該機關已規定凡捕蠅交保健科的，可算交生

李恭秀

四、在氣候特別寒冷時，可以停止早操。
五、保證充分的開水供給。
六、每星期換洗襯衣一次。
七、如身體感到有一點不舒服時，即服葯水，以作輕微病勢療法。

此外他們還計劃在最近改造一個合乎衛生條件的新廚房，以避免夏季因蒼蠅的繁殖而引起的消化系統各種病廢。由此，可以證明如果各機關負責同志平日能躬親自負責，嚴格注意防疫衛生工作的話，很多流行傳染病，是可以避免的。蘇聯隊是一個很好的具體例子。尤其是在今年加緊生產和節約的情況下，病員的減少不僅可以節省很多醫藥費用，而且更可以形塑主室內的勞動動力。

甲、現在的伙食情況

乙、爲什麼會改善

乙、爲什麼會改善

原來的餛飩，因此做出來的飯，洗三次，因為洗出來的飯，很好吃。同時花樣也多了，稀飯可以吃，九種以上，稀飯可以吃到十種以上，麵飯有：饅頭、肉包子、豆沙包子、菜捲、菜捲、黃米飯、小米飯、黃米小麥豆沙包子、菜麵飯（米麵黃豆混合）、銀包金（這是老百姓吃的）。廚房裏出了搥麵工作，一、荷子英出了，這是個主要原因，特別是他還參加了中直勞動英雄代表會回來以後，工作比以前更穩和耐心了，在他這種誠懇極，埋頭苦幹的工作神影響之下，就使其他兩

忱一張

捕鼠法

枕一
寸五洋釘一根。二寸寬、四寸長、一分厚木板一塊。有竹針粗細。有打毛針竹針粗細。有竹針更好。四寸見方的厚板一塊。二寸長細鐵線兩條。二尺二寸長、一尺二寸寬、六分厚的木板一塊。三寸左右扁平頭一塊。二分寬、二寸五長細木棒一根。寸五長、半分厚的竹籤子一根，一頭削尖，另一頭爲方圓形，四周刻槽以作捻纏細用。五寸長麻繩一根。

瑣碎的、嗚嗚嘛嘛的小問題很多，所以行政上負責同志應當多關心他們，聽取他們的意見，及時具體幫助他們解決困難，使他們工作順利。

帶麵、白麵均可，剩飯也可放進去）後，拌勻，煮食。或先不放油，蒸後炒吃也可以。

（一四九）唾液分泌過多，爲什麼會引起胃部發酸？長此下去，會引起什麼別的病來？如何治療？

答：平常唾液分泌過多，可能是因口腔發炎，或牙齒不潔等而引起的。恐怕是有胃酸過多，那就不因唾液多而引起，而主要的恐怕是因胃酸過多，經消化不良，引起口水的水分過多來。這種病，主要要從飲食方面注意：每次飲食多餐，不吃刺激物，不著冷，也不吃過熱的東西，神經上不要刺激，也是必要的。在藥物方面，只有吃一些可以中和胃酸的鹼性的東西，可用小蘇打，每天三頓，每頓吃一五公分，飯後服。

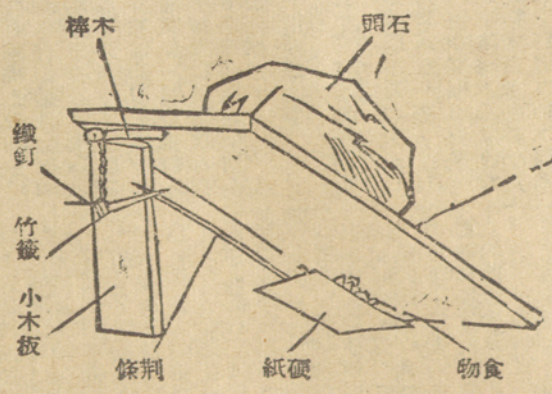
(一五〇)我的陰囊部份，生一種病，初似清錢大一片，色白發癢，用手摩擦便脫落白皮，現在形狀發展更大了，終未知是何病？對身體之危害如何？怎樣治療。

(張子敏同志問)

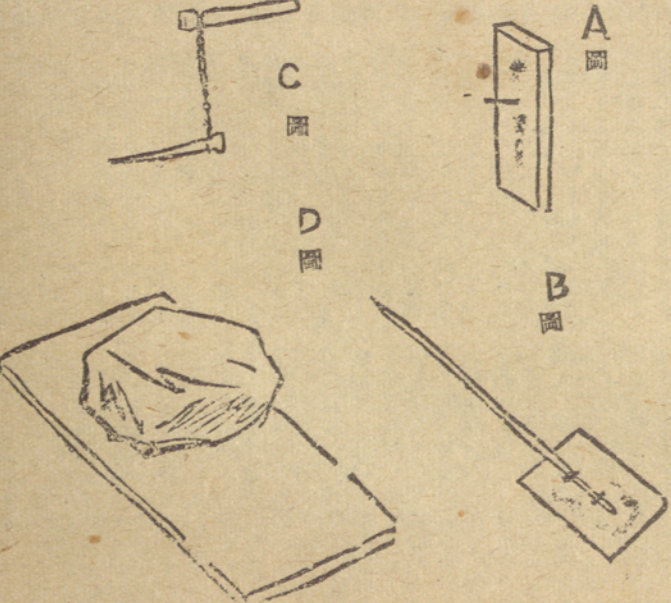
答：這是乾癆的一種。它的病原是微菌的寄生，使局部皮膚起了改變，但落皮發癢。對於身體的危害只是癢的難過，影響人的工作而睡眠。治療的方法沒有有效的是青銅錫抹膏（1%），俗法用烟管裏面的烟油少許加水沖淡洗亦見效。

（一五一）女人在每到冬天——十一月至來年二月——就發生咳嗽氣短症，開頭輕，天氣愈冷愈重，天暖了病便慢慢好了，一年比一年厲害，現在已五年了。黑夜厲害，白天輕。人不能睡覺，常要坐着，躺下就出不上氣來，咳嗽是一陣一陣的，吐白痰，天冷時厲害，颶風時就更厲害，這是什麼病？怎麼醫治。

一



圖二



老鼠愛吃剛炒熟的花生或瓜子，因為又甜又香。小米、白麵也是老鼠愛吃的東西。

中央印刷廠托兒所成立的四個月

中央印刷廠家裏用變工的形式進行生產，一共八個母

中央總衛生處大灶伙食改善了

中央衛生生產處去年是一個生產計劃沒有基礎的機關。但自三月一日起，在該處營養研究委員會的指導和金體仁吃豆漿，及乾飯，兩個菜，於是換着六大的改善了。每早飯及點心（油条、油糕、米糕、糰子、漿料、饅頭等），有時稀飯是吃豆腐腦；晚上吃兩個菜及乾飯，豆子飯等。每人每月應吃的肉類，是分在每天吃一點，有時甚至最早吃肉類。

望沒有開始重視早期捕蠅的機號，趕快

中央印刷廠的廚房衛生進行得好。三月份，我們趕了中直勞動英雄會後的推動，在總衛辦指示下，進行了廚房衛生的改進工作。廚房內外都撤了，為了防蟻、窗子外面掛上草簾子，裏面釘上，牆上刷的白格生土的，這一切都是炊事員們自己動

重視捕蠅，捕鼠

重視捕蠅，捕鼠